



Formation d'assistants de recherche en sciences sociales

– 5^e session –

Thème : « Personnes âgées et VIH »

CRCF – CHU Fann, 24 janvier – 4 février 2022

Le Centre régional de Recherche et de formation à la prise en charge Clinique de Fann (CRCF) à Dakar est une plateforme de recherche et de formation située dans le Centre Hospitalier National Universitaire (CHNU) de Fann. Depuis sa création en 2005, le CRCF est le siège du site ANRS-MIE du Sénégal. Les équipes de recherche du CRCF ont acquis au fil des décennies une expertise pluridisciplinaire – virologie, clinique, santé publique, sciences sociales – principalement sur le VIH/sida, les hépatites virales, les maladies infectieuses émergentes (Ebola, Covid). En complément à l'encadrement d'étudiants en master et doctorat (médecine, pharmacie, santé publique, santé communautaire et socio-anthropologie), le CRCF propose de manière périodique diverses formations sur des domaines liés à des thématiques de recherche spécifiques ou des activités en lien avec la recherche : techniciens d'étude clinique et métiers de la recherche, assistants de recherche en sciences sociales, méthodologie de la recherche et rédaction scientifiques, etc.

Les recherches en sciences sociales occupent une place majeure au CRCF. La recherche en sciences sociales, traditionnellement plus souple que les essais cliniques en termes de procédures, tend à se structurer. Des règles éthiques et méthodologiques, les Bonnes Pratiques en Sciences Sociales (BPSS) permettent d'harmoniser les méthodes de recherche et de garantir la qualité des données. A côté des formations académiques, les formations en méthodologie de la recherche et en BPSS sont une nécessité pour donner aux étudiants des bases solides pour leurs recherches.

Quatre sessions de Formation d'assistants de recherche en sciences sociales ont été réalisées depuis 2018 (enfants et VIH en 2018 et 2020, protection sociale et VIH en 2019, épidémie émergente en 2020), avec le soutien financier du site ANRS-MIE Sénégal. Ces formations sont destinées à de jeunes diplômés (master 1 & 2 ou doctorant) en socio-anthropologie ou santé communautaire. Il s'agit de consolider leurs connaissances théoriques dans un domaine précis et de renforcer leurs compétences dans la méthode de recherche qualitative. La formation se déroule sur deux semaines : la première est consacrée à des apports théoriques, la deuxième consiste en un stage pratique permettant d'évaluer la compétence des apprenants.

La cinquième session a été organisée du 24 janvier au 4 février 2022, en collaboration avec le service de gériatrie de l'hôpital de Fann (Pr Mamadou Coume). Elle portait sur le thème « personnes âgées et VIH » dans le cadre du

démarrage de la recherche *Grand âge et VIH au Cameroun et au Sénégal, anthropologie du vieillissement et de la maladie* (financement Sidaction), associée au programme de renforcement du système de soins *VIHeillir : bien vieillir avec le VIH au Cameroun et au Sénégal, intégration de la prise en charge des comorbidités et du vieillissement entre la clinique et la communauté* (financement Expertise France).

La formation a été réalisée par l'équipe du CRCF et de l'IRD (TransVIHMI), le service de gériatrie de l'hôpital de Fann, en collaboration avec l'Université de Bambey, l'Université de Ziguinchor, la Division de Lutte Contre le sida et les IST (DLSI), le Comité national de lutte contre le sida (CNLS). Vingt-six intervenants ont été mobilisés pour les seize participants lors de la semaine théorique.

1. Contenu du programme théorique

La formation a été organisée sur la base de quatre thématiques couvrant le VIH puis les personnes âgées : 1/ VIH, origine, histoire, apport des sciences humaines à la compréhension et à la lutte ; 2/ VIH, épidémiologie, santé publique et prise en charge médicale et sociale ; 3/ la santé des personnes âgées, aspects biocliniques ; protection sociale ; 4/ socio-anthropologie de la vieillesse.

Déroulement

J1 – Lundi 24 janvier 2022 – ouverture

Le Dr Karim Diop a souhaité la bienvenue aux participants et situé la formation dans le cadre des activités du CRCF. Les participants se sont ensuite présentés.

J1 – Lundi 24 janvier 2022 : VIH, origine, histoire, apport des sciences humaines à la compréhension et à la lutte :

La première session a débuté avec le film « Sida, sur la piste africaine », décrivant l'origine de l'épidémie à VIH et sa propagation dans le monde. La projection a donné lieu à de nombreuses questions sur les modalités de passage du virus du singe à l'homme et la diffusion planétaire du virus.



Dr Bernard Taverne a enchaîné avec un exposé sur « L'apport de l'anthropologie à la compréhension et à la lutte contre le sida en Afrique ». Les anthropologues ont précocement développé des points de vue critique sur l'usage du concept épidémiologique de « groupe à risque » ; ils ont développé la réflexion sur la notion de « risque » et la « construction sociale du risque », puis sur la notion de « vulnérabilité » (sociale, économique, sanitaire, etc.). Ils ont mis l'accent sur l'importance des facteurs structurels dans l'exposition à la maladie ou sur les modalités d'accès aux soins.

Dr Khoudia Sow a présenté une histoire des « Recherches en sciences sociales et VIH au Sénégal » et la place des recherches dans l'accompagnement des décisions de santé publique. Les recherches ont été orientées vers l'analyse des effets sociaux liés au VIH et à l'accès des ARV, notamment dans le cadre des travaux sur l'observance thérapeutique lors de la mise en place de l'Initiative Sénégalaise d'Accès aux Antirétroviraux (ISAARV) à partir de 1998. Par la suite le domaine des recherches en sciences sociales s'est étendu vers l'étude du vécu à long terme de la maladie, la procréation, les populations clés, les dispositifs de protection sociale, les trajectoires et le vécu des enfants VIH+, etc. Cette diversité thématique a permis d'approfondir la compréhension des effets sociaux VIH, le point de vue des acteurs, à évaluer les effets des interventions au niveau individuel, familial, social et sanitaire, et à orienter de nombreuses décisions de santé publique au niveau national et international.

J2 – Mardi 25 janvier 2022 [Thème : VIH, épidémiologie, santé publique et prise en charge]

Deux présentations ont occupé la première partie de la matinée : « Actualité de la Lutte contre le VIH au Sénégal : situation épidémiologique et organisation du système de soins, histoire, enjeux et défis actuels » par le Dr Karim Diop, puis « La prise en charge du VIH chez les adultes et les personnes âgées au CTA de Fann » par le Dr Alassane Ndiaye. Dr K. Diop a rappelé le niveau de la prévalence dans le pays (0,3% en population générale) et a précisé le concept d'épidémie concentrée et les modalités de calcul de la prévalence dans les populations clés ; les variations de la prévalence selon les régions (ex. 1,5% à Kolda et Ziguinchor) ; l'état de la cascade de soins, les 3x90 (87%, 89%, 84%) ; la stratégie pour atteindre la fin de l'épidémie en 2030. Le Dr A. Ndiaye a expliqué les principes de la prise en charge médicale, le fonctionnement des médicaments ARV (réduire de manière durable la CV plasmatique), les contraintes liées au suivi médical, l'impact péjoratif des comorbidités, et le vieillissement précoce des PVVIH.



La session suivante comportait une rencontre entre des médiateurs associatifs et les étudiants. Les médiateurs ont décrit leur rôle dans la prise en charge des patients, à l'interface des personnes soignées et du système de soin. Ils ont rappelé l'importance des associations de PVVIH dans la lutte contre la stigmatisation et pour améliorer l'accès aux soins. Cette session a pris la forme d'une table ronde très interactive, avec de multiples questions de la part des étudiants.

J3 – Mercredi 26 janvier 2022 [Thème : la santé des personnes âgées, aspects biocliniques ; protection sociale]

Introduite par le Dr Signa Diop (DGS) la matinée était consacrée aux aspects médicaux de la prise en charge gériatrique.

Le Pr Mamadou Coumé a argumenté la nécessité d'une approche médico-psychosociale des personnes âgées, il a souligné le caractère hétérogène du vieillissement selon les individus et précisé le concept de « vieillissement réussi ».



Les présentations suivantes concernaient : « les activités du centre Gérontologie et Gériatrie de Ouakam » par le Dr Fatou Fall (gériatre, directrice du centre) ; « le centre de santé de l'IPRESS » par le Dr Seydina Limamoulaye Diagne, (médecin chef de l'IPRESS) ; tous deux ont plaidé sur la nécessité de renforcer leurs équipes en affectant des médecins gérontologues ; « le dispositif de prise en charge médicale à domicile MAADI » créé par le Dr Boubacar Poulho Sow : cette organisation permet de délivrer des soins à domicile pour les personnes dépendantes rendus indispensables par la transformation des conditions de vie en milieu urbain.

L'après-midi a été consacré à la présentation des activités de protection sociale des personnes âgées (retraite et santé) de l'IPRESS (M. Pape Cheikh Seck, Dir. Alloc et ressource IPRESS) [140 000 personnes perçoivent une pension de retraite, le montant minimal est de 35 000 FCFA, les cadres ont une pension d'environ 150 000 FCFA/mois], du FNR (M. Ibrahima Baldé) [68 561 personne sont couvertes par le FNR, le montant moyen des pensions est de 100 000 FCFA/mois] et du Plan Sésame/ACMU (M. Niambé Diagne). Les différents acteurs ont salué l'initiative de la formation qui leur a permis

de se rencontrer, ils ont évoqué leur intérêt à créer un espace de discussion entre eux.

J4. Jeudi 27 janvier 2021 [Thème : socio-anthropologie de la vieillesse]

Après les présentations introductives des programmes *VIHeillir* par Dr Laura Ciaffi et *Grand-âge* par Dr Bernard Taverne, M. M. Bakary Djiba a présenté « la situation démographiques des personnes âgées au Sénégal » à travers les études réalisées par l'ANSD : le nombre des personnes de 60 ans et plus est d'environ 750 000 personnes, les projections démographiques pour 2050 estiment qu'ils seront près de 2,5 millions, le rapport entre les 60 ans et plus / les moins de 15 ans passera de 13 % en 2025 à 29 % en 2050, il conclut à la nécessité de préparer le pays pour assurer une prise en charge de ces personnes.

L'intervenant suivant était M. Mame Birame Faye, Président du Conseil National des Aînés du Sénégal. Le CNAS, créé en 2019, a pour ambition de regrouper toutes les organisations des personnes âgées en vue de parler d'une seule voix et de faire valoir leur droit, le CNAS souhaite notamment participer à l'élaboration des politiques et programmes nationaux destinés aux personnes âgées à travers une approche militante vigoureusement portée par M. Faye.



La matinée s'est terminée par l'intervention du Pr Fatoumata Hane « Vieillesse et vieillissement au Sénégal. Perspectives socio-anthropologiques ». Pr F Hane a évoqué la construction sociale de la vieillesse et la manière dont elle met en forme les rapports intergénérationnels, elle a souligné la nécessité d'étudier la vieillesse au regard de l'expérience individuelle, de l'évolution du rapport au monde social et des étapes du processus de vieillissement, de privilégier une démarche interdisciplinaire pour appréhender ce processus de manière holistique, comme un processus physiologique dans un contexte social et environnemental particulier. Elle a évoqué l'évolution contemporaine des perceptions de la vieillesse, l'impact du phénomène urbain sur le sentiment de solitude des personnes âgées, des aînés à la fois « aidés » et « aidants », la segmentation de l'aide apportée aux aînés, et le déficit des politiques publiques à l'égard des aînés.

2. Formation sur la méthodologie de la recherche et les Bonnes Pratiques en Sciences Sociale

Cette formation était animée par Dr Séverine Carillon (anthropologue, ETI ANRS-Sénégal), Mme Aminata Niang (ARC ANRS), Mme Mariama Diedhiou et Mme Bintou Rassoul Top (assistantes de recherche au CRCF). Les sessions ont eu

lieu les après-midis des jour 1, 2, 4. Ont été abordés : les principes des enquêtes qualitatives (objectifs, usages, outils, conditions de mise en œuvre) ; les principes éthiques d'une recherche en santé ; la réalisation de l'entretien d'enquête ; les techniques d'observations ; la réalisation d'un journal de terrain ; la transcription des entretiens et les modalités d'anonymisation ; le format et la présentation d'un rapport de données. Dr B. Taverne a proposé un rappel méthodologique sur les schémas de parenté et les réseaux sociaux, et sur sept concepts clés en anthropologie (groupe organisateur de la thérapie ; entité nosologique, nosographie ; les trois dimensions de la maladie (disease/illness/sickness) ; les causes de la maladie ; le système médical ; les Itinéraires thérapeutiques ; la distinction étic/émic).

3. Stage pratique : lundi 31 janvier – vendredi 4 février 2022

Pour leur stage pratiques les étudiants ont été accueillis au centre de gérontologie de Ouakam, au centre médical de l'IPRESS, dans le service de gérontologie du CHU de Fann et dans le service de prise en charge médicale à domicile MAADI. A l'occasion de ce stage les étudiants doivent réaliser un journal de terrain sur la période de stage, rédiger une observation du site, réaliser et transcrire un entretien avec soit une personne âgée, un accompagnant ou un professionnel de santé de la structure dans laquelle ils se trouvent. Ces trois éléments sont transmis par courrier électronique au plus tard le jeudi soir, la matinée du dernier jour est consacrée à une évaluation collective des travaux rendus.

Les étudiants ont décrit le déroulement du stage, l'accueil, leurs découvertes et les difficultés rencontrées. Ils ont été bien accueillis et intégrés dans les services. Le stage a été pour certains d'entre eux un moment d'émotion intense. Ils découvraient le monde de la gériatrie, des soins à domicile des personnes dépendantes, ou du VIH. Ils ont été impressionnés par le travail des équipes. Les retranscriptions d'entretien, journaux de terrain et descriptifs de la structure ont été présentés. Les encadrants ont salué l'excellent travail réalisé par les étudiants et la formation s'est terminée sur cette note très positive.

Une attestation de participation à la formation a été délivrée.

